

# CONSUMIR BÉ, PER VIURE MILLOR

Les persones consumidores tenim una gran influència en les decisions que es prenen en el sistema alimentari. Cada compra suposa una elecció, però perquè aquestes decisions es realitzin de forma conscient i tinguin la repercussió que cada ciutadà desitja, hem d'estar informats i conèixer en quines condicions i sota quines premisses es produeixen els aliments que consumim. Aquesta trobada acollirà a personalitats de diferents disciplines i matèries amb la finalitat de destacar els punts comuns i les diferències, per debatre sobre la manera de portar el consum responsable als consumidors menys formats en la matèria. També està pensat com un espai per compartir experiències que fomentin el consum de productes no envasats o envasats a l'establiment comercial com a estratègia per a la reducció de deixalles; ja que la finalitat de la trobada és impulsar estratègies comunes d'actuació.

## EINES I PUBLICACIONS



- ★ Guia sobre la Campanya de vigilància: menys envasos ★ i millor informació en els aliments
  - ★ Guia informativa "més enllà de la taula"
  - ★ Quadernet pràctic de consum en alimentació
  - ★ Tríptic "Que no es mengin els teus drets"
  - ★ Tríptic "Alimenta els teus drets"
- i molt més a**  
<http://consumo.adicae.net>

**"Projecte "Alimentació sostenible: Consumir bé per viure millor"**



Amb el suport del Ministeri de Sanitat, Serveis Socials i Igualtat.  
El seu contingut és responsabilitat exclusiva de l'Associació.

# ALIMENTACIÓ SOSTENIBLE

## UNA ALTERNATIVA DE CONSUM PER VIURE MILLOR



# 26

de NOVEMBRE  
de 2015

INSTITUT D'ESTUDIS CATALANS,  
Carrer del Carme, 47  
(Sala Prat de la Riba)

INFORMACIÓ  
i inscripcions  
a  
[www.adicae.net](http://www.adicae.net)  
[inscripciones@adicae.net](mailto:inscripciones@adicae.net)



# ADICAE

Consumidors Crítics, Responsables i Solidaris  
[www.adicae.net](http://www.adicae.net)

# PROGRAMA

## 9:00h → RECEPCIÓ I ACREDITACIÓ DELS ASSISTENTS

### 9:30h → ACTE D'APERTURA

- ✘ **D. Manuel Pardos Vicente.** President d'ADICAE i membre del Consell de Consumidors i Usuaris.
- ✘ **D. Alfons Conesa.** Director de l'Agència Catalana del Consum.
- ✘ **Convidat:** Representant AECOSAN.

### 10:00h → PONÈNCIA INAUGURAL **L'ALIMENTACIÓ SOSTENIBLE**

- ✘ **D<sup>a</sup>. Esther Vivas.** Investigadora en polítiques agroalimentàries i autora de "El negoci del menjar".

### 10:30h → PANELL **EL MOVIMENT INTERNACIONAL PER A UNA ALIMENTACIÓ SOSTENIBLE**

- ✘ **D. Jorge Hernández.** President de Slow Food.
- ✘ **D<sup>a</sup>. Lidia Garcia.** Responsable de comunicació de la FAO Espanya.
- ✘ **Presenta i modera:** **D. Jordi Tarruella.** Vicepresident d'AICEC-ADICAE.

### 11:15h → TAULA **L'ALERTA DE L'OMS SOBRE LA CARN PROCESSADA**

- ✘ **D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Lourdes Torres Aured.** Responsable de les unitats de nutrició de ls hospitals Miguel Servet i Royo Villanova.
- ✘ **D. Abel Mariné.** Coordinador Acadèmic de la Càtedra UB Carn i Salut de la Universitat de Barcelona.
- ✘ **Convidat:** Representant ANAFRIC, Associació empresarial càrnia.
- ✘ **Presenta i modera:** **D<sup>a</sup>. Ana Solanas.** Directora dels Serveis Centrals d'ADICAE.

### 12:30h → PAUSA CAFÈ

### 13:00h → PANELL **L'ETIQUETATGE DELS ALIMENTS: NOUS REQUISITS D'INFORMACIÓ AL CONSUMIDOR**

- ✘ **D. Luis Gonzalez Vaqué.** President de la Fundació Triptolemos i exconseller de la Comissió Europea.
- ✘ **D<sup>a</sup>. Ana Yagüe de Gregorio.** Cap de secció de l'àrea de gestió de riscos nutricionals de l'AECOSAN.



- ✘ **D. José Carlos Cutiño.** Advocacat expert en consum d'ADICAE.
- ✘ **D. Joaquin Ignacio Mencos.** Secretari d'ALCYTA, Associació Espanyola de Llicenciats i Doctors en Ciència i Tecnologia dels Aliments.
- ✘ **Convidat:** Representant de la Federació Espanyola d'Hosteleria i Restauració.
- ✘ **Presenta i modera:** **D. José Julián Ezquerro.** Tècnic del projecte "Alimentació sostenible" d'ADICAE.

### 14:30h → DINAR

### 16:00h → PANELL **EL COMERÇ DE PROXIMITAT DAVANT ELS REPTES DE LA GLOBALITZACIÓ ALIMENTÀRIA**

- ✘ **D. Javier Guzmán.** Director de VSF Justícia Alimentària Global.
- ✘ **D. Enrique Banet.** President de la Fundació Galicia Verde per a la conservació del medi ambient i la sostenibilitat.
- ✘ **D. Sergi de Meià.** Ecochef i director i responsable del restaurant Sergi de Meià.
- ✘ **Presenta i modera:** **D. Alex Daudén.** Secretari General d'AICEC-ADICAE.

### 17:00h → PANELL **LA REDUCCIÓ DEL MALBARATAMENT ALIMENTARI: RESPONSABILITAT DE TOTS**

- ✘ **D. José María Tost.** Director de l'Agència de Residus de Catalunya i President d'ACR+.
- ✘ **D. Toni Lodeiro.** Revista opcions.org i autor de "Consumir menys, viure millor".
- ✘ **D. Aurelio del Pino.** President d'ACES, Associació de Cadenes Espanyoles de Supermercats.
- ✘ **Presenta i modera:** **D<sup>a</sup>. Iria Agüete.** Tècnica del projecte "Alimentació sostenible" d'ADICAE.

### 18:00h → CLOENDA I CONCLUSIONS

- ✘ **D. Manuel Pardos Vicente.** President d'ADICAE i membre del Consell de Consumidors i Usuaris.

## INSCRIPCIONS

e-mail: [inscripciones@adicae.net](mailto:inscripciones@adicae.net) \ web: [www.adicae.net](http://www.adicae.net)

Amb diploma acreditatiu d'assistència

AICEC-ADICAE - CARRER CREU DELS MOLERS, No 13, LOCAL - Barcelona Tlf: 933 425 044